



**PENDANT 15 JOURS, NOUS VOUS PROPOSONS « LE PARCOURS SANTÉ »
DU 24 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE**

Nous vous invitons à marcher en équipe au cours d'un challenge accessible à toutes et tous, simple et aux multiples bénéfiques rassemblant les salariés ICO et ceux de d'autres entreprises du territoire.

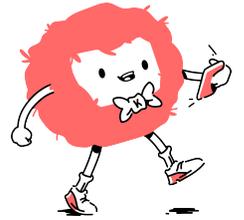
Prêt.es ? N'attendez plus, inscrivez-vous dès aujourd'hui !

Comment ?

Téléchargez l'application KIPLIN depuis votre téléphone.

Inscrivez-vous avec le code **ICO2023KIP**

Sur android, l'appli se connectera à votre compte google.



Kiplin n'est pas un podomètre, vous devez avoir une application qui compte vos pas. Les montres Fitbit, Withings, Healthmate et Garmin* sont compatibles.

*Avec les montres Garmin, l'application « Garmin connect » est nécessaire.

Cliquez sur le jeu « **Parcours Santé** » puis rejoignez votre entreprise avant de créer ou rejoindre une équipe. Vous devez impérativement créer une équipe seul.e ou jusqu'à 5 personnes maximum.



Avant que le jeu commence vous pouvez réaliser le « **Check-Up** »

Il vous donne une idée sur votre condition physique, il n'y a aucune comparaison, cela reste individuel et confidentiel.

Règles

Le jeu commence le 24 octobre, il est collectif.



Le but est de marcher au quotidien et de remporter des trophées.

Vous aurez 5 trophées individuels à décrocher par jour et 8 défis* collectifs tout au long de l'aventure. *Les défis peuvent être ludiques ou liés à l'activité physique, ils peuvent se réaliser ensemble ou en distanciel.

A chaque étape ou via la messagerie générale vous débloquentez des messages de prévention. N'hésitez pas à les partager autour de vous...

Vous pouvez au quotidien, avoir accès au classement  aux règles du jeu  , à une messagerie d'équipe et générale  , et à vos statistiques .

? Si vous avez un problème technique ou toutes autres questions, n'hésitez pas à poser votre question dans l'application.

Le classement se fera au nombre de trophées remportés, s'il y a une égalité, ce sera la régularité des kms parcourus qui primera.

C'est le moment d'engager les plus petits marcheurs comme les compétiteurs.

Objectif : prendre conscience du bien fait au quotidien de l'activité physique.

A VOUS DE JOUER !

- ✓ Téléchargez l'application
- ✓ Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **ICO2023KIP**
- ✓ Mettez-vous en équipe

